



«Name», «Vname»

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla



Abschnitt 1, 07.03.2026, Einlass: 09:00 Uhr, KaRi: 09:15 Uhr (Rainer: St, N.N.: RZN) Beginn: 10:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	1	5	3	50m R	1	00:58,48	10:07	09:52	09:37	01:10
Yahubov, Alim	2016	M	516316	3	3	5	50m R	1	01:09,09	10:35	10:20	10:05	03:00
Yahubov, Alik	2014	M	503889	3	4	2	50m R	1	01:05,05	10:37	10:22	10:07	01:07
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	3	5	4	50m R	1	00:57,02	10:39	10:24	10:09	01:12
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	3	10	2	50m R	1	00:48,06	10:47	10:32	10:17	01:01
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	3	10	7	50m R	1	00:48,07	10:47	10:32	10:17	01:06
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	3	11	3	50m R	1	00:43,23	10:49	10:34	10:19	01:11
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	5	5	2	100m F	1	01:52,36	11:18	11:03	10:48	01:59
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	5	5	4	100m F	1	01:49,49	11:18	11:03	10:48	01:49
Yahubov, Alik	2014	M	503889	6	4	3	100m F	1	01:52,52	11:46	11:31	11:16	01:51
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	6	5	2	100m F	1	01:45,37	11:49	11:34	11:19	
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	6	6	6	100m F	1	01:39,00	11:52	11:37	11:22	01:51
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	6	7	7	100m F	1	01:37,01	11:54	11:39	11:24	
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	6	10	7	100m F	1	01:21,46	12:01	11:46	11:31	
Güner, Leon	2014	M	495718	10	2	6	200m B	1	04:14,14	12:45	12:30	12:15	00:56
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	13	1	5	50m B	1	00:00,00	13:09	12:54	12:39	
Güner, Leon	2014	M	495718	15	7	8	50m B	1	00:56,75	13:46	13:31	13:16	
Kaschuba, Johannes	1959	M	172929	16	1	4	50m B	1	00:46,46	13:55	13:40	13:25	



Abschnitt 2, 08.03.2026, Einlass: 09:00 Uhr, KaRi: 09:15 Uhr (Rainer: St, N.N.: RZN) Beginn: 10:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Yildiz, Ebrar	2014	W	491214	28	3	4	100m R	2	02:02,02	11:09	10:54	10:39	02:05
Hasan, Laura	2014	W	491217	28	5	4	100m R	2	01:41,41	11:15	11:00	10:45	02:05
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	29	4	3	100m R	2	01:47,47	11:33	11:18	11:03	02:16
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	29	5	7	100m R	2	01:41,49	11:36	11:21	11:06	02:04
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	34	3	1	100m B	2	02:06,06	12:26	12:11	11:56	00:53
Güner, Leon	2014	M	495718	35	4	6	100m B	2	01:59,59	12:46	12:31	12:16	00:31
Hasan, Jean	2018	W	0	38	1	6	50m F	2	01:30,30	13:11	12:56	12:41	
Yildiz, Ebrar	2014	W	491214	38	4	8	50m F	2	00:53,41	13:17	13:02	12:47	
Böhmer, Shirin	2015	W	0	38	5	2	50m F	2	00:49,49	13:19	13:04	12:49	
Hasan, Hayli	2010	W	471553	38	5	5	50m F	2	00:48,88	13:19	13:04	12:49	
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	38	5	8	50m F	2	00:51,26	13:19	13:04	12:49	
Hasan, Laura	2014	W	491217	38	7	3	50m F	2	00:44,53	13:22	13:07	12:52	00:32
Zimmermann, Lena	2016	W	502437	38	7	8	50m F	2	00:46,17	13:22	13:07	12:52	
Yahubov, Alim	2016	M	516316	40	2	5	50m F	2	01:02,45	13:37	13:22	13:07	
Yahubov, Alik	2014	M	503889	40	3	5	50m F	2	00:51,98	13:39	13:24	13:09	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	40	5	7	50m F	2	00:45,83	13:42	13:27	13:12	
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	40	7	2	50m F	2	00:42,27	13:45	13:30	13:15	
Zimmermann, Ben	2013	M	502436	40	11	1	50m F	2	00:34,59	13:51	13:36	13:21	