



«Name»

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Helmut Becker, Elias Roth Thomas Przybilla



Abschnitt 1, 05.10.2024, Einlass: 12:00 Uhr, KaRi: 12:15 Uhr (Rainer, St., Bianca WR) Beginn: 13:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	5	1	6	100 R	1	02:19,32	13:31	13:16	13:01	1:32
Vollmer, Annika	2001	W	229821	5	8	6	100 R	1	01:21,48	13:48	13:33	13:18	1:37
Böhmer, Raffaella	1999	W	263752	5	9	3	100 R	1	01:13,58	13:51	13:36	13:21	1:34
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	11	3	5	50 R	1	01:02,31	15:05	14:50	14:35	
Yildiz, Ebrar	2014	W	491214	11	3	8	50 R	1	01:09,75	15:05	14:50	14:35	
Hasan, Laura	2014	W	491217	11	4	5	50 R	1	00:56,05	15:07	14:52	14:37	
Kilic, Helin	2014	W	475493	11	4	8	50 R	1	00:59,95	15:07	14:52	14:37	
Böhmer, Raffaella	1999	W	263752	12	1	4	50 R	1	00:34,70	15:27	15:12	14:57	
Vollmer, Annika	2001	W	229821	12	1	5	50 R	1	00:37,51	15:27	15:12	14:57	
Chyla, Miguel	2011	M	493234	13	2	1	50 R	1	01:15,07	15:33	15:18	15:03	
Hasan, Nishan	2012	M	491216	13	5	1	50 R	1	00:57,93	15:38	15:23	15:08	



Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmer	Umziehen	Pause
Sonnenschein, Sina	2013	W	493236	17	3	7	100 B	2	02:04,05	11:05	10:50	10:35	1:59
Fischer, Zoe	2010	W	388084	17	6	4	100 B	2	01:40,79	11:13	10:58	10:43	0:44
Waclawik, Laura	2009	W	394975	17	7	8	100 B	2	01:40,68	11:16	11:01	10:46	0:43
Chyla, Miguel	2011	M	493234	18	1	3	100 B	2	02:20,21	11:25	11:10	10:55	2:06
Roth, Elias	2002	M	298461	18	7	4	100 B	2	01:25,47	11:40	11:25	11:10	0:50
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	19	1	3	100 F	2	02:14,98	11:48	11:33	11:18	2:24
Fischer, Zoe	2010	W	388084	19	6	8	100 F	2	01:24,79	11:59	11:44	11:29	1:19
Waclawik, Laura	2009	W	394975	19	7	3	100 F	2	01:17,31	12:02	11:47	11:32	1:15
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	3	8	100 F	2	02:03,88	12:18	12:03	11:48	2:24
Roth, Elias	2002	M	298461	20	9	2	100 F	2	01:16,29	12:32	12:17	12:02	1:17
Yildiz, Ebrar	2014	W	491214	23	2	3	50 B	2	01:12,13	13:03	12:48	12:33	1:09
Sonnenschein, Sina	2013	W	493236	23	4	5	50 B	2	01:01,26	13:06	12:51	12:36	0:40
Kilic, Helin	2014	W	475493	23	5	2	50 B	2	00:59,59	13:08	12:53	12:38	1:05
Hasan, Laura	2014	W	491217	23	6	7	50 B	2	00:56,56	13:09	12:54	12:39	1:05
Waclawik, Laura	2009	W	394975	23	12	6	50 B	2	00:44,46	13:19	13:04	12:49	1:07
Fischer, Zoe	2010	W	388084	23	13	1	50 B	2	00:42,89	13:20	13:05	12:50	1:05
Marx, Christina	1980	W	0	24	3	5	50 B	2	00:46,46	13:27	13:12	12:57	1:18
Berisa, Jonas	2013	M	0	25	3	1	50 B	2	01:11,11	13:32	13:17	13:02	1:08
Chyla, Miguel	2011	M	493234	25	4	8	50 B	2	01:07,31	13:34	13:19	13:04	
Becker, Helmut	1960	M	55830	26	2	1	50 B	2	00:46,12	13:50	13:35	13:20	
Roth, Elias	2002	M	298461	26	3	2	50 B	2	00:38,62	13:51	13:36	13:21	1:13
Hose, Matthias	1988	M	70982	26	3	4	50 B	2	00:35,35	13:51	13:36	13:21	1:15



Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Yildiz, Ebrar	2014	W	491214	27	2	1	50 F	2	01:23,03	14:14	13:59	13:44	
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	27	2	3	50 F	2	00:57,93	14:14	13:59	13:44	
Kilic, Helin	2014	W	475493	27	2	4	50 F	2	00:57,18	14:14	13:59	13:44	
Hasan, Laura	2014	W	491217	27	3	1	50 F	2	00:56,19	14:15	14:00	13:45	1:22
Hasan, Hayli	2010	W	471553	27	4	8	50 F	2	00:52,59	14:17	14:02	13:47	0:49
Waclawik, Laura	2009	W	394975	27	11	3	50 F	2	00:33,86	14:27	14:12	13:57	0:37
Fischer, Zoe	2010	W	388084	27	11	7	50 F	2	00:35,49	14:27	14:12	13:57	0:43
Güner, Leon	2014	M	0	29	3	3	50 F	2	01:08,09	14:41	14:26	14:11	
Berisa, Jonas	2013	M	0	29	3	7	50 F	2	01:09,09	14:41	14:26	14:11	
Hasan, Nishan	2012	M	491216	29	5	2	50 F	2	00:52,51	14:44	14:29	14:14	
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	29	5	5	50 F	2	00:51,94	14:44	14:29	14:14	
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	29	6	7	50 F	2	00:49,49	14:46	14:31	14:16	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	29	7	2	50 F	2	00:46,69	14:47	14:32	14:17	
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	29	8	1	50 F	2	00:44,81	14:49	14:34	14:19	
Roth, Elias	2002	M	298461	30	4	7	50 F	2	00:31,14	15:06	14:51	14:36	
Hose, Matthias	1988	M	70982	30	5	8	50 F	2	00:29,29	15:07	14:52	14:37	
Fischer, Zoe	2010	W	388084	31	2	6	100 L	2	01:34,72	15:11	14:56	14:41	