



«Name»

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

**Abschnitt 1, 24.02.2024, Einlass: 09:00 Uhr, KaRi: 09:15 Uhr (N.N., ZN1) Beginn: 10:00 Uhr**

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	1	3	4	50 R	1	01:04,68	10:03	9:48	9:33	1:04
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	3	5	7	50 R	1	00:57,74	10:48	10:33	10:18	0:48
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	5	2	6	100 F	1	02:18,91	11:09	10:54	10:39	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	6	2	4	100 F	1	01:52,53	11:38	11:23	11:08	
Becker, Helmut	1960	M	55830	16	3	1	50 B	1	00:45,46	13:41	13:26	13:11	
Kaschuba, Johannes	1959	M	172929	16	3	8	50 B	1	00:45,76	13:41	13:26	13:11	

Abschnitt 2, 25.02.2024, Einlass: 09:00 Uhr, KaRi: 09:15 Uhr (N.N., ZRO) Beginn: 10:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	28	2	3	100 R	2	02:20,10	10:58	10:43	10:28	1:44
Waclawik, Laura	2009	W	394975	28	5	8	100 R	2	01:36,00	11:07	10:52	10:37	1:44
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	29	2	7	100 R	2	01:57,37	11:20	11:05	10:50	1:54
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	38	2	7	50 F	2	01:02,46	12:45	12:30	12:15	
Hasan, Hayli	2010	W	471553	38	3	3	50 F	2	00:50,51	12:46	12:31	12:16	
Waclawik, Laura	2009	W	394975	38	8	8	50 F	2	00:37,12	12:53	12:38	12:23	
Marx, Christina	1980	W	0	39	2	4	50 F	2	00:41,36	13:02	12:47	12:32	
Waclawik, Aldona	1978	W	413644	39	2	7	50 F	2	00:43,20	12:53	12:38	12:23	
Böhmer, Raffaella	1999	W	263752	39	5	3	50 F	2	00:30,33	13:07	12:52	12:37	
Marx, Moritz	2010	M	477520	40	3	3	50 F	2	00:57,77	13:12	12:57	12:42	
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	40	4	7	50 F	2	00:54,13	13:13	12:58	12:43	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	40	6	7	50 F	2	00:46,69	13:16	13:01	12:46	
Waclawik, Marek	1978	M	388083	41	3	4	50 F	2	00:35,43	13:33	13:18	13:03	
Przybilla, Thomas	1965	M	112575	41	7	7	50 F	2	00:29,40	13:41	13:26	13:11	