



«Name»

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

6. Kuschtierschwimmfest und 47. Internationales Schwimmfest des Essener Schwimmverein 1906 e.V.
17.-18.02.2024, Sportbad am Thurfeld, Reckhammerweg 84, 45141 Essen. Ein-Start-Regel



Abschnitt 1, 17.02.2024, Einlass: 08:30 Uhr, KaRi: 08:45 Uhr (Rainer, St.) Beginn: 09:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
El-Said, Aaliyah-Noor	2016	W	0	17	5	4	25 R	00:40.52	12:19	12:04	11:49	00:50
El-Said, Malek Ali	2017	M	0	18	3	5	25 R	00:38.94	12:38	12:23	12:08	00:52
El-Said, Aaliyah-Noor	2016	W	0	21	5	2	25 F	00:49.53	13:10	12:55	12:40	
El-Said, Malek Ali	2017	M	0	22	3	7	25 F	00:42.89	13:31	13:16	13:01	

Abschnitt 1, 17.02.2024, Einlass: 14:30 Uhr, KaRi: 14:45 Uhr (Rainer, St.) Beginn: 15:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Bachert, Pia	2002	W	322406	1	4	4	50 B	E	1	00:47.95	15:34	15:19	15:04	01:30
Fischer, Zoe	2010	W	388084	1	5	3	50 B	E	1	00:44.35	15:35	15:20	15:05	01:31
Marx, Moritz	2010	M	477520	2	1	4	50 B	E	1	01:05.28	15:37	15:22	15:07	01:33
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	2	2	5	50 B	E	1	00:57.72	15:39	15:24	15:09	01:32
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	2	2	7	50 B	E	1	01:03.15	15:39	15:24	15:09	00:43
Dolinski, Julian	2011	M	452664	2	3	4	50 B	E	1	00:46.76	15:40	15:25	15:10	00:43
Amer, Aseel	2010	M	0	2	3	8	50 B	E	1	00:55.55	15:40	15:25	15:10	
Kaschuba, Johannes	1959	M	172929	2	4	8	50 B	E	1	00:45.92	15:41	15:26	15:11	
Dolinski, Julian	2011	M	452664	6	1	4	50 S	E	1	00:54.14	16:24	16:09	15:54	00:50
Bachert, Pia	2002	W	322406	11	4	5	100 B	E	1	01:45.81	17:05	16:50	16:35	
Fischer, Zoe	2010	W	388084	11	5	7	100 B	E	1	01:42.14	17:07	16:52	16:37	
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	12	2	5	100 B	E	1	02:03.88	17:12	16:57	16:42	
Marx, Moritz	2010	M	477520	12	2	7	100 B	E	1	02:08.90	17:12	16:57	16:42	
Dolinski, Julian	2011	M	452664	12	3	5	100 B	E	1	01:41.89	17:15	17:00	16:45	

6. Kuscheltierschwimmfest und 47. Internationales Schwimmfest des Essener Schwimmverein 1906 e.V.
17.-18.02.2024, Sportbad am Thurfeld, Reckhammerweg 84, 45141 Essen. Ein-Start-Regel



Abschnitt 2, 18.02.2024, Einlass: 09:00 Uhr, KaRi: 09:15 Uhr (Rainer, St.) Beginn: 10:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Waclawik, Laura	2009	W	394975	15	3	8	100 L	E	2	01:35.04	10:05	09:50	09:35	00:10
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	19	2	7	50 F	E	2	01:02.46	10:13	09:58	09:43	02:17
Waclawik, Laura	2009	W	394975	19	5	2	50 F	E	2	00:34.64	10:17	10:02	09:47	02:17
Bachert, Pia	2002	W	322406	19	5	7	50 F	E	2	00:35.30	10:17	10:02	09:47	02:28
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	20	2	5	50 F	E	2	00:59.29	10:21	10:06	09:51	02:26
Amer, Aseel	2010	M	0	20	3	4	50 F	E	2	00:47.47	10:23	10:08	09:53	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	20	4	1	50 F	E	2	00:46.69	10:25	10:10	09:55	02:12
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	20	4	7	50 F	E	2	00:46.62	10:25	10:10	09:55	02:12
Dolinski, Julian	2011	M	452664	22	1	2	200 B	E	2	00:00.00	10:53	10:38	10:23	01:58

6. Kuscheltierschwimmfest und 47. Internationales Schwimmfest des Essener Schwimmverein 1906 e.V.
17.-18.02.2024, Sportbad am Thurfeld, Reckhammerweg 84, 45141 Essen. Ein-Start-Regel



Abschnitt 3, 18.02.2024, Einlass: 11:30 Uhr, KaRi: 11:45 Uhr (Rainer, St.) Beginn: 12:30 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	23	2	3	50 R	E	3	01:04.68	12:32	12:17	12:02	00:07
Waclawik, Laura	2009	W	394975	23	4	6	50 R	E	3	00:45.07	12:35	12:20	12:05	00:10
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	24	2	5	50 R	E	3	00:53.16	12:38	12:23	12:08	00:09
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	24	2	6	50 R	E	3	00:54.30	12:38	12:23	12:08	00:09
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	25	1	2	100 F	E	3	02:18.91	12:41	12:26	12:11	00:49
Waclawik, Laura	2009	W	394975	25	3	3	100 F	E	3	01:17.31	12:46	12:31	12:16	00:45
Bachert, Pia	2002	W	322406	25	3	6	100 F	E	3	01:17.89	12:46	12:31	12:16	02:52
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	26	1	2	100 F	E	3	01:59.59	12:48	12:33	12:18	
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	26	1	3	100 F	E	3	01:42.42	12:48	12:33	12:18	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	26	1	6	100 F	E	3	01:52.53	12:48	12:33	12:18	00:46
Dolinski, Julian	2011	M	452664	26	2	8	100 F	E	3	01:24.01	12:51	12:36	12:21	
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	33	1	1	100 R	E	3	02:20.10	13:33	13:18	13:03	
Waclawik, Laura	2009	W	394975	33	1	4	100 R	E	3	01:34.90	13:33	13:18	13:03	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	34	1	6	100 R	E	3	01:57.37	13:36	13:21	13:06	