



Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzungen.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid. Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist schwarzes T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 oder ein rotes T-Shirt mit Hai und Goldfisch auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen, sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

**Abschnitt 1: Samstag, 09.09.2023****Einlass: 12:00 Uhr, Kampfrichtersitzung: 12:15 Uhr (N.N., SR), Beginn: 13:00 Uhr**

Teilnehmer	Jg.	M/F	DSV-Id	WkNr	Strecke	Technik	Meldezeit	Lauf	Bahn	Uhrzeit	Umziehen	Aufwärmen	Pause
Riese, Lucy	2004	W	322408	3	50	S	00:33.62	6	4	13:15	12:45	13:00	0:26
Riese, Lucy	2004	W	322408	5	100	R	01:15.93	7	2	13:41	13:11	13:26	1:12
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	11	50	R	01:10.90	2	2	14:43	14:13	14:28	
Riese, Lucy	2004	W	322408	11	50	R	00:34.00	9	2	14:53	14:23	14:38	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	13	50	R	00:57.74	2	1	14:56	14:26	14:41	
Guliyev, Mohammed	2012	M	455669	13	50	R	00:55.81	2	2	14:56	14:26	14:41	

**Abschnitt 2: Sonntag, 10.09.2023****Einlass: 10:00 Uhr, Kampfrichtersitzung: 10:15 Uhr (Rainer, ST, N.N. ZN7), Beginn: 11:00 Uhr**

Teilnehmer	Jg.	M/F	DSV-Id	WkNr	Strecke	Technik	Meldezeit	Lauf	Bahn	Uhrzeit	Umziehen	Aufwärmen	Pause
Waclawik, Laura	2009	W	394975	17	100	B	01:44.44	3	1	11:05	10:35	10:50	0:28
Dolinski, Julian	2011	M	452664	18	100	B	01:49.78	3	6	11:17	10:47	11:02	1:30
Waclawik, Laura	2009	W	394975	19	100	F	01:22.74	4	4	11:33	11:03	11:18	1:02
Riese, Lucy	2004	W	322408	19	100	F	01:04.62	8	5	11:41	11:11	11:26	1:35
Waclawik, Laura	2009	W	394975	23	50	B	00:45.80	6	6	12:35	12:05	12:20	0:37
Marx, Justus Simon	2012	M	467959	25	50	B	00:57.88	3	2	12:44	12:14	12:29	
Marx, Moritz	2010	M	0	25	50	B	00:58.58	3	7	12:44	12:14	12:29	
Dolinski, Julian	2011	M	452664	25	50	B	00:46.81	5	7	12:47	12:17	12:32	0:38
Kaschuba, Johannes	1959	M	172929	26	50	B	00:45.76	2	1	12:52	12:22	12:37	
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	27	50	F	01:08.25	2	3	13:05	12:35	12:50	
De Lucia, Elena	2012	W	455666	27	50	F	00:54.28	3	2	13:07	12:37	12:52	
Waclawik, Laura	2009	W	394975	27	50	F	00:38.43	6	7	13:12	12:42	12:57	
Riese, Lucy	2004	W	322408	27	50	F	00:29.11	10	4	13:16	12:46	13:01	0:28
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	29	50	F	01:04.10	1	4	13:19	12:49	13:04	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	29	50	F	00:56.36	2	2	13:21	12:51	13:06	
Dolinski, Julian	2011	M	452664	29	50	F	00:38.08	5	5	13:25	12:55	13:10	
Riese, Lucy	2004	W	322408	31	100	L	01:17.16	5	5	13:44	13:14	13:29	