



## «Name»

Auf den folgenden Seiten sind für alle Aktiven der SG Altenessen die Wettkampfdaten aufgelistet, d.h. in welchem Lauf auf welcher Bahn und um welche Uhrzeit Ihr an den Start gehen werdet. **Die unten angegebenen Startzeiten sind nur eine grobe Abschätzung.** Für eine gute Wettkampfvorbereitung ist die Anwesenheit im Bad ca. 90 Minuten vor dem Start zwingend erforderlich.

**Es schont meine Nerven ungemein, wenn Ihr rechtzeitig im Bad seid.** Am besten seid Ihr schon zur Einschwimmzeit im Bad und meldet Euch direkt bei der Wettkampfbetreuung der SG Altenessen 19/26, die meist ein T- oder Polo-Shirt mit der Aufschrift SG Altenessen 19/26 auf dem Rücken tragen. Die Wettkampfbetreuer bringen Euch dann rechtzeitig zum Start.

**Schwimmerinnen und Schwimmer, die zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen,** sollten zu Beginn des Einschwimmens im Bad sein, damit sie sich im Wettkampfbecken einschwimmen können. Mitzubringen sind außerdem Trockentücher und Badebekleidung in ausreichender Anzahl (Anzahl der Starts +2), Bekleidung (**Trainingsanzug, T-Shirt, Badeschuhe**), leichte Verpflegung (**Getränke nicht in Glasflaschen!!!**) und Bücher oder Spiele für die Zeit zwischen den Starts.

**Nach den neuesten Regeln sind keine Schwimmshorts oder doppelte Badebekleidung erlaubt.  
Bitte tragt nur zugelassene Badebekleidung.**

Die Betreuung auf diesem Wettkampf erfolgt durch Thomas Przybilla

## 3. Swim Devils Cup in Essen Schwimmfest des SC Aegir Essen

05.05.2024, Sportbad am Thurmfeld, Reckhammerweg 84, 45141 Essen.



## Abschnitt 1, 05.05.2024, Einlass: 09:00 Uhr, KaRi: 09:15 Uhr (Rainer, St.+ZR?, NN ZN??) Beginn: 10:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Julian	2011	M	452664	1	3	4	50 B	V	1	00:46,03	10:02	10:02	09:47	09:32	00:41
Waclawik, Alexander	2005	M	364778	1	4	4	50 B	V	1	00:42,81	10:04	10:04	09:49	09:34	00:40
Waclawik, Laura	2009	W	394975	2	7	2	50 B	V	1	00:45,29	10:16	10:16	10:01	09:46	00:18
Fischer, Zoe	2010	W	388084	2	7	5	50 B	V	1	00:43,90	10:16	10:16	10:01	09:46	00:18
Fischer, Alissa	2005	W	338804	2	7	6	50 B	V	1	00:45,14	10:16	10:16	10:01	09:46	00:19
Hasan, Nishan	2012	M	0	3	2	6	50 R	V	1	00:58,59	10:20	10:20	10:05	09:50	00:18
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	3	3	2	50 R	V	1	00:52,13	10:22	10:22	10:07	09:52	00:19
Kilic, Helin	2014	W	475493	4	1	2	50 R	V	1	01:11,62	10:28	10:28	10:13	09:58	00:18
Hasan, Laura	2014	W	0	4	1	4	50 R	V	1	01:02,03	10:28	10:28	10:13	09:58	00:20
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	4	1	5	50 R	V	1	01:04,08	10:28	10:28	10:13	09:58	00:20
Yildiz, Ebrar	2014	W	0	4	2	5	50 R	V	1	00:56,57	10:29	10:29	10:14	09:59	00:20
Fischer, Zoe	2010	W	388084	4	6	3	50 R	V	1	00:43,95	10:35	10:35	10:20	10:05	00:20
Waclawik, Laura	2009	W	394975	4	6	6	50 R	V	1	00:44,10	10:35	10:35	10:20	10:05	00:22
Fischer, Alissa	2005	W	338804	4	7	4	50 R	V	1	00:41,24	10:36	10:36	10:21	10:06	00:19

## 3. Swim Devils Cup in Essen Schwimmfest des SC Aegir Essen

05.05.2024, Sportbad am Thurmfeld, Reckhammerweg 84, 45141 Essen.



## Fortsetzung:

Abschnitt 1, 05.05.2024, Einlass: 09:00 Uhr, KaRi: 09:15 Uhr (Rainer, St.+ZR?, NN ZN??) Beginn: 10:00 Uhr

Name	Jg	M/W	ID-Nr.	Wk	Lauf	Bahn	Strecke	Typ	Abs	Zeit	Startzeit	Startzeit	Aufwärmen	Umziehen	Pause
Dolinski, Vincent	2014	M	475492	5	1	4	50 F	V	1	00:54,51	10:39	10:39	10:24	10:09	
Hasan, Nishan	2012	M	0	5	1	6	50 F	V	1	00:59,44	10:39	10:39	10:24	10:09	
Pyplacz, Maximilian	2012	M	455671	5	3	6	50 F	V	1	00:46,69	10:42	10:42	10:27	10:12	
Dolinski, Julian	2011	M	452664	5	5	6	50 F	V	1	00:35,80	10:44	10:44	10:29	10:14	00:15
Waclawik, Alexander	2005	M	364778	5	6	6	50 F	V	1	00:33,92	10:45	10:45	10:30	10:15	
Kus, Esila Nur	2013	W	0	6	1	4	50 F	V	1	01:03,04	10:48	10:48	10:33	10:18	
Kilic, Helin	2014	W	475493	6	1	5	50 F	V	1	01:07,11	10:48	10:48	10:33	10:18	
Pyplacz, Melanie	2014	W	455672	6	2	3	50 F	V	1	00:58,87	10:50	10:50	10:35	10:20	
Yildiz, Ebrar	2014	W	0	6	2	4	50 F	V	1	00:53,41	10:50	10:50	10:35	10:20	
Hasan, Hayli	2010	W	471553	6	2	5	50 F	V	1	00:55,51	10:50	10:50	10:35	10:20	
Hasan, Laura	2014	W	0	6	2	6	50 F	V	1	01:01,01	10:50	10:50	10:35	10:20	
Fischer, Zoe	2010	W	388084	6	7	3	50 F	V	1	00:36,21	10:56	10:56	10:41	10:26	00:12
Fischer, Alissa	2005	W	338804	6	7	5	50 F	V	1	00:36,11	10:56	10:56	10:41	10:26	00:11
Waclawik, Laura	2009	W	394975	6	8	6	50 F	V	1	00:34,64	10:58	10:58	10:43	10:28	00:10
Dolinski, Julian	2011	M	452664	7	1	5	50 S	V	1	00:49,71	11:00	11:00	10:45	10:30	
Fischer, Alissa	2005	W	338804	8	3	7	50 S	V	1	00:50,83	11:08	11:08	10:53	10:38	
Waclawik, Laura	2009	W	394975	8	4	2	50 S	V	1	00:46,47	11:09	11:09	10:54	10:39	
Fischer, Zoe	2010	W	388084	8	4	6	50 S	V	1	00:44,44	11:09	11:09	10:54	10:39	

Abschnitt 2, 05.05.2024, Einlass: 12:00 Uhr, KaRi: 12:15 Uhr (Rainer, St.+ZR?, NN ZN??) Beginn: 13:00 Uhr

Finalteilnahme in Anhängigkeit von der Qualifikation