



**Vereinsmeisterschaften der
SG Altenessen 19/29**

12.12.-27.12.

2020

Lösungen

**der trockensten Vereinsmeisterschaften
aller Zeiten**



Geschafft!
Und hier kommen die
Lösungen:

1. Welches Element nach der Vier-Elemente-Lehre muss unbedingt in einem Schwimmbecken sein, damit wir schwimmen können?



A: Feuer

B: Wasser

C: Luft

D: Erde

2. Nach der Sanierung der Alten Badeanstalt Altenessen fehlt ein Startblock. Welche Bahn hat keinen Startblock?



A: Bahn 1

B: Bahn 2

C: Bahn 4

D: Bahn 5

**3. Wie wird die Auftriebs-
hilfe beim Armtraining
genannt?**



A: Pullgirl

B: Pullsister

C: Pullbuoy

D: Pullbrother

4. Wie lautet das Kommando vor dem Startsignal, bei dem spätestens die Startposition einzunehmen ist?

Wettkampfbestimmungen – Fachteil Schwimmen des Deutschen Schwimmverbandes, Abschnitt IV, §125, Absatz 5): Auf das Kommando des Starters „AUF DIE PLÄTZE“ ...

A: Auf die Kekse

B: Auf die Plätzchen

C: Auf die Plätze

D: Auf die Spekulatius

5. Der Start beim Rückenschwimmen erfolgt von ...



A: links

B: rechts

C: oben

D: unten

6. Die Wimpel der Rückenwendeleinen in der Alten Badeanstalt Altenessen sind in den Farben



A: blau-weiß

B: rot-weiß

C: rot-grün

D: rot-blau



7. Welche Wettkampfbekleidung tragen Schwimmerinnen?

A: Badeanzug

B: Badehose

C: Badekleid

D: Baderock

8. Über welche Strecke wird bei den Schwimmerinnen der Vereinsrekord auf der Langbahn von Miriam gehalten?

*50 m Schmetterling in 00:33.23
geschwommen am 04.05.2014 in Essen-Rüttenscheid*

A: 50 m Rücken

B: 50 m Brust

C: 50 m Schmetterling

D: 50 m Freistil

9. Bei den Schwimmern wird der aktuelle Vereinsrekord über 100 m Brust auf der Kurzbahn gehalten von

Matthias

100 m Brust in 01:14,23

geschwommen am 06.09.2009 im Hauptbad Essen

A: Abdelhakim

B: Helmut

C: Matthias

D: Thorsten

10. Der traditionelle Gruß der Schwimmerinnen und Schwimmer lautet *„Mit einem herzlichen ...*

A: Gut Trocken

B: Gut Feucht

C: Gut Nass

D: Gut Klatschnass

*Kommt alle gut in´s neue Jahr.
Mit einem herzlichen Gut Nass
Euer Thomas*